

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детского сада № 25

_____ Г.И.Терновская

Приказ №126 -од от 25.08.2022 года

План улучшения здоровья детей в МБДОУ №25

№ п/п	Формы и методы	Содержание	Группа	Периодичность	Ответственный	Время проведения
1	Оптимизация режима	<ul style="list-style-type: none">• Организация жизни детей в адаптационный период.• Гибкий режим.• Психологический комфорт.• Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.	Все группы	Постоянно	Воспитатели, ст. медсестра	В течении года
2	Создание условий	<ul style="list-style-type: none">• Организация развивающей среды (современное дидактическое и игровое оборудование).• Требование к одежде (не «кутать», но и не переохлаждать детей, отдавать предпочтение х/б и шерстяным изделиям).	Все группы	Постоянно	Воспитатели, ст. медсестра	В течении года
3	Научно – обоснованное питание	<ul style="list-style-type: none">• Соблюдение возрастных норм (белков, жиров, углеводов, калорийность). В рацион включать в достаточном количестве кисломолочные продукты, мясо, рыбу, свежие овощи и фрукты.	Все группы	Постоянно	Ст. медсестра	В течении года

		<p>режимных моментов.</p> <ul style="list-style-type: none"> Музыкальное оформление фона занятий. Хоровое пение /использование технических средств/. 				
8	Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка	<ul style="list-style-type: none"> Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года и температурному режиму помещения). 				